



Ambitie Gezond Uit 2020-2025

Gezond Uit stimuleert een gezondere keuze van eten en drinken tijdens een dagje uit. JOGG richt zich, onder andere met Gezond Uit, op het gezonder maken van de leefomgeving van kinderen en jongeren. Thuis, op school en in de kinderopvang, de sport en vrije tijd, in de buurt, op het werk en in de (online) media. Deze omgevingen moeten verleiden tot een gezonde keuze van eten en drinken, meer bewegen en voldoende ontspanning. Samen maken we gezond gewoon.

Ambitie

Deelnemers aan Gezond Uit hebben de ambitie om op basis van de Richtlijn Gezondere Eetomgevingen¹ hun bezoekers tijdens een dagje uit te stimuleren tot een gezondere keuze van eten en drinken.

Doelstelling

Deelnemers aan Gezond Uit bieden op basis van de Richtlijn Gezondere Eetomgevingen in toenemende mate een gezonder aanbod van eten en drinken en ondersteunen dit in presentatie en verkooptechnieken.

Vooraf

- Met Gezond Uit, gestart in 2017, beogen dagattracties bezoekers tijdens een dagje uit te stimuleren tot een gezondere keuze.
- In het Nationaal Preventieakkoord 2018 is opgenomen dat Nederlandse dagattracties zullen inzetten op een gezonder en bewuster voedingsaanbod en inzetten om nog meer dagattracties bij Gezond Uit te betrekken.
- Gezond Uit maakt sinds 2019 deel uit van een aantal initiatieven van JOGG gericht op de leefomgevingen van kinderen en jongeren die moeten verleiden tot gezondere keuzes.
- JOGG coördineert, faciliteert en ondersteunt de uitvoering van Gezond Uit.
- Het Voedingscentrum adviseert en ondersteunt Gezond Uit bij de implementatie van de Richtlijn Gezondere Eetomgevingen, mede op basis van de ervaringen in andere omgevingen.

- Gezond Uit beoogt het in toenemende mate realiseren van een gezonder aanbod gebaseerd op de Richtlijn Gezondere Eetomgevingen van het Voedingscentrum, rekening houdend met een gezonde financiële basis voor dagattracties en waarbij iedere organisatie het eigen tempo bepaalt.

Wat doen deelnemers aan Gezond Uit

- Committeren zich aan de ambitie en doelstelling van Gezond Uit en nemen deze op in het beleid van de organisatie.
- Bepalen aan de hand van een checklist² de stand van zaken van het aanbod van eten en drinken en de presentatie ervan binnen de eigen organisatie.
- Stellen een plan van aanpak op, passend bij de ambities van de organisatie en overeenkomstig de doelstelling van Gezond Uit.

¹ www.voedingscentrum.nl/professionals/gezonde-eetomgeving/de-richtlijn-gezondere-eetomgevingen.aspx

² checklist wordt ontwikkeld voor Gezond Uit door het Voedingscentrum

- Zijn bereid de voorgenomen inzet zoals opgenomen in een plan van aanpak en de voortgang naar een gezonder aanbod jaarlijks met JOGG te bespreken.
- Delen regelmatig hun kennis en ervaringen over de ontwikkelingen binnen de eigen organisatie in relatie tot de ambitie en doelstelling van Gezond Uit.
- Zijn aanwezig tijdens Gezond Uit inspiratiebijeenkomsten (in beginsel drie per jaar) voor kennisdeling en het uitwisselen van ervaringen.
- Delen goede voorbeelden en acties ten behoeve van de communicatiemiddelen van Gezond Uit (o.a. website en nieuwsbrief).
- Helpen het aantal deelnemers aan Gezond Uit te vergroten door nog niet deelnemende dagattracties over Gezond Uit te vertellen en hen er bij te betrekken.
- Fungeert als eerste aanspreekpunt voor de deelnemers en andere stakeholders die geïnteresseerd zijn dan wel betrokken willen worden bij Gezond Uit.
- Organiseert inspiratiebijeenkomsten (in beginsel drie per jaar) waar deelnemers kennis kunnen delen ervaringen kunnen uitwisselen.
- Verzorgt de communicatie voor en over Gezond Uit bestaande uit, onder meer, een website en nieuwsbrief.
- Zet zich in om meer deelnemers bij Gezond Uit te betrekken om de beweging groter te maken en ondersteunt hiermee dagattracties om aan de doelstelling van het Nationaal Preventieakkoord te voldoen.
- Biedt met de JOGG-aanpak een platform voor kennisdeling en voor het vergroten van de vraag naar de gezonde keuze en het vergroten van een gezonder aanbod.

Wat doet JOGG voor Gezond Uit

- Coördineert en faciliteert de uitvoering van Gezond Uit.
- Ondersteunt en adviseert deelnemers bij de implementatie en werkwijze van de doelstelling van Gezond Uit, waarbij het Voedingscentrum adviseert over vragen die de Richtlijn Gezondere Eetomgevingen betreffen, en waar de doelstelling van Gezond Uit op gebaseerd is.

Nieuwe deelnemers

- Nieuwe deelnemers kunnen op elk gewenst moment aan Gezond Uit deelnemen door contact op te nemen met JOGG.
- Voorwaarde voor deelname aan Gezond Uit is het ondertekenen van deze ambitie 2020-2025.

Met de ondertekening van dit document onderschrijven deelnemer en JOGG hun samenwerking voor Gezond Uit en onderschrijven zij de ambitie en doelstelling en ieders bijdrage om deze te realiseren.

Deelnemer Gezond Uit

(handtekening)

Naam organisatie:

.....

Naam (rechtsgeldig) vertegenwoordiger:

.....

Functie:

.....

Datum:

.....

JOGG

(handtekening)

Naam organisatie:

JOGG

Naam (rechtsgeldig) vertegenwoordiger:

Marjon Bachra

Functie:

.....

Datum:

.....

Gezond Uit is een onderdeel van

