



Gezond eten, ook tijdens een dagje uit

Wat is Gezond Uit?

Een gezonde toekomst begint met een gezonde jeugd. Daarom werkt JOGG aan een omgeving waarin kinderen en jongeren gezond kunnen opgroeien. Ook tijdens een dagje uit is dit belangrijk, dus werken we samen met dagattracties aan een gezonder voedingsaanbod. Hiermee geven we invulling aan de ambitie uit het Nationaal Preventieakkoord. Staatssecretaris Paul Blokhuis (VWS): "We streven ernaar dat eind 2020 minimaal vijftig dagattracties zijn aangesloten bij Gezond Uit." Samen maken we gezond gewoon.

Bezoekers willen kiezen voor gezonde voeding

Ook bezoekers willen graag gezond eten en drinken tijdens een dagje uit. Uit een in 2018 uitgevoerd consumentenonderzoek van MarketResponse blijkt dat 60% van de bezoekers van dagattracties het tijdens een dagje uit belangrijk vindt dat er gezonde voeding voor kinderen wordt aangeboden. Dit terwijl slechts 33% van de bezoekers het lunchaanbod gericht op kinderen bij dagattracties op dat moment gezond vond. Bezoekers gaven daarnaast aan te kiezen voor gezond eten als gezonde producten beter zichtbaar zijn, gezond eten goedkoper is dan ongezond eten én er meer aanbod is aan gezond eten.

Veel dagattracties bieden al gezonde voeding aan

Steeds meer dagattracties in Nederland zijn samen met Gezond Uit aan de slag om hun voedingsaanbod gezonder te maken. Om zich aan te sluiten bij Gezond Uit ondertekenen dagattracties de Ambitie van Gezond Uit. Zij verbinden zich hiermee aan de ambitie om bezoekers in toenemende mate een gezonder aanbod van eten en drinken te bieden op basis van de 'Richtlijn Gezondere Eetomgevingen' van het Voedingscentrum. Door gezonde producten aantrekkelijk te presenteren en door het inzetten van slimme verkooptechnieken maken de deelnemende dagattracties de gezonde keuze de makkelijke keuze. Een gezonde financiële basis blijft het uitgangspunt. En iedere dagattractie bepaalt zijn eigen tempo.

Aan de slag gaan met Gezond Uit gaat als volgt:

1. Neem contact met ons op.
2. Onderteken de Ambitie van Gezond Uit.
3. Bepaal doelstellingen voor jouw organisatie en maak een tijdpad om deze te realiseren.
4. Leg de doelstellingen vast in beleid.

Een paar keer per jaar organiseren we bijeenkomsten voor de deelnemers van Gezond Uit. Tijdens deze bijeenkomsten doen deelnemende dagattracties inspiratie op en delen ze kennis en praktijkvoorbeelden met elkaar.

Doe mee

Wilt u ook aan slag met een gezonder aanbod bij uw dagattractie? Neem contact met ons op: Linda Schonewille (programmamanager Gezond Uit) via info@gezonduit.nl of 06-11 59 30 84. Bezoek ook onze website www.gezonduit.nl.